



به این برنامه رایگان هشت جلسه‌ای بپیوندید و بیاموزید چگونه مهارت‌های تربیه طفل خود را بهتر بسازید و رابطه‌تان را با کودکان قوی‌تر کنید.

جزئیات گروه

مدت زمان: ۸ جلسه گروهی، هر جلسه ۳ ساعت

زمان: دوشنبه‌ها از ساعت ۵ عصر تا ۸ شب

تاریخ‌ها: ۱۹ جنوری، ۲ فبروری، ۹ فبروری ۲۰۲۶

(وقفه در ماه رمضان و عید)

ادامه: ۲۳ مارچ، ۳۰ مارچ، ۱۳ اپریل، ۲۰ اپریل،

۲۷ اپریل ۲۰۲۶

کجا: Littlecroft Children Centre
51 The Strand
Narre Warren South VIC 3805

هزینه کورس

کاملاً بدون هزینه. رزرو کردن به دلیل محدودیت جا ضروری است.

برای ثبت نام علاقه‌مندی خود



• کد را اسکن کنید یا به آدرس زیر مراجعه کنید:
rav.org.au/child-parenting-courses/tik-afghan-women-1

• تلفن: (03) 5990 1900

• ایمیل: cranbourne@rav.org.au

چیزهایی که شما خواهید آموخت

- چگونه از احساسات خود آگاه شوید و آن‌ها را کنترل کنید.
- چگونه احساسات کودکان را بشناسید و درک کنید.
- چگونه از تجربه‌های احساسی کودک خود برای نزدیکی بیشتر و آموزش استفاده کنید.
- چگونه به کودک خود یاد بدهید که احساساتش را با کلمات بیان کند.
- چگونه به کودک مهارت‌های حل مشکل را یاد بدهید.
- چگونه رفتار کودک را با گذاشتن حدود مناسب رهنمایی کنید.
- چگونه ارزش‌های مهم فرهنگی‌تان را حفظ کنید، در حالی که نظریات و روش‌های جدید تربیه کودک را نیز می‌آموزید.
- چگونه تجربه‌های خانواده خودتان می‌تواند روی شیوه تربیه کودکان‌تان تأثیر بگذارد.

چه چیزهایی را می‌توانید انتظار داشته باشید

راهنمایان این گروه، زنان افغان هستند که به چندین لهجه افغانی مسلط‌اند و در زمینه تربیه کودک تجربه دارند. شما در یک گروه کوچک همراه با سایر زنان افغان، درباره موضوعات بالا خواهید آموخت.

چه کسی می‌تواند شرکت کند

زنان افغان که فرزندان تا سن ۱۲ سال دارند.
لطفاً توجه داشته باشید: والدین می‌توانند با اطفال خردسال خود در این گروه شرکت کنند. از اطفال شان مراقبت خواهد شد.