



یک جلسه ۸ هفته ای رایگان برای زنان افغان در منطقه کلاید برای توسعه و تقویت مهارت های تربیه اطفال، با تمرکز بر رابطه شما با فرزندانتان.

چه زمانی

هشت جلسه هفته یی سه ساعته از روز سه شنبه تاریخ ۲۹ اپریل ۲۰۲۵

کجا

Clyde Township Family and Community Centre
45 Valetta Street Clyde, VIC 3978

هزینه کورس

کاملاً بدون هزینه (رزرو کردن به دلیل محدودیت جا ضروری است).

اطلاعات بیشتر

برای ابراز علاقه خود به گروه های آینده یا کسب اطلاعات بیشتر، با مرکز کربورن ما تماس بگیرید:

- تلفن 1900 5990 (03)
- ایمیل cranbourne@rav.org.au



ما مردم بومی و جزیره نشین تنگی تورس را به عنوان مالکان سنتی سرزمین ها و آبراه های استرالیا می دانیم. ما از حق مردم بومی برای تعیین سرنوشت و خدمات امن فرهنگی حمایت می کنیم.

چه کسی می تواند شرکت کند؟

ما برای فراهم ساختن این پروگرام برای زنان افغان با اطفال ۱۲ ساله و کمتر در هر یک از ساحات ذیل تمویل مالی شده ایم:

- شهر بوروندر - City of Boroondara
- شایر کاردینیا - Shire of Cardinia
- شهر کیسی - City of Casey
- شهر بزرگ داندنانگ - Greater Dandenong City
- شهر خلیج هابسونز - City of Hobson's Bay
- شهر کیلور - City of Keilor
- شهر بریمبانک - City of Brimbank
- شهر مینینگهام - City of Manningham
- شهر ملیورن - City of Melbourne
- میلتنون - Melton
- بکس مارش - Bacchus Marsh
- شهر موناش - City of Monash
- شهر گریتر شپرتون - City of Greater Shepparton

این گروه توسط ترینر های زن که به چندین لهجه افغانی مسلط هستند پیش برده می شود.

لطفا توجه داشته باشید: والدین می توانند با اطفال خوردسال خود در این گروه شرکت کنند. از اطفال شان مراقبت خواهد شد.

آیا شما:

- در مدیریت رفتار فرزندتان مشکل دارید؟
- می خواهید مهارت های تربیه اطفال خود را تقویت کنید؟
- آیا می خواهید راه های بهتر برای ایجاد ارتباط با فرزندتان را بیاموزید؟
- در مورد درگیری و مخالفت ها در خانه خود احساس نگرانی می کنید؟
- آیا می خواهید با زنان افغان دیگر ملاقات و ارتباط برقرار کنید؟

در این برنامه در مورد این

موضوعات بحث خواهیم نمود:

- احساسات و اهمیت آن
- چگونه می توان ارزش های فرهنگی مهم را حفظ کرد و در عین حال ایده ها و تحقیقات جدید تربیه اولاد را اضافه کرد
- ۵ مرحله یادگیری احساسات
- تجربیات خانوادگی ما و اینکه چگونه ممکن است بر نحوه تربیت فرزندمان تأثیر بگذارند
- سبک های مختلف تربیه اولاد
- مدیریت خشم و مخالفت نظر
- حل مشکلات
- مراقبت از احساسات عاطفی خود
- لطفا توجه داشته باشید: والدین می توانند با اطفال خوردسال خود در این گروه شرکت کنند. از اطفال شان مراقبت خواهد شد.