

# Vietnamese Men's Behaviour Change Program

## A 20-week group program for Vietnamese-speaking men who want to end their use of controlling, abusive and violent behaviours in their relationships.

### Have you been or are you currently in a relationship where you have felt:

- angry and frustrated that your relationship is falling apart?
- that your behaviour within your family has consequences for your relationship and you don't know why?
- that you have hurt your partner?
- that your past history of migration has affected your present relationship with your partner and children?
- that you want to renew your relationship and want to know how to foster a healthy relationship?

### Join our 20-week Vietnamese men's group that provides a safe space and the opportunity to:

- share your experience
- learn new strategies of coping
- strengthen your relationship.

'I feel like once I do attend the program I will learn more things to improve my family relationships.

I also feel relieved that there is no language barrier with the facilitators.'

- Vietnamese MBCP participant



### When

20 weekly sessions on Thursday evenings, starting on 22 June 2023.

Each session goes for 2 hours.

### Where

Face-to-face in the Sunshine area.

### Cost

Free of charge. Bookings are essential.

### Bookings and more information

To express your interest and find out more:

- call Quyen on 0437 520 422
- email [sunshine@rav.org.au](mailto:sunshine@rav.org.au)

Relationships Australia Victoria acknowledges the Aboriginal and Torres Strait Islander peoples as the Traditional Owners of the lands and waterways of Australia. We support Aboriginal people's right to self-determination and culturally safe services.



# Chương trình thay đổi hành vi của nam giới người Việt

Relationships Australia  
VICTORIA

Chương trình kéo dài 20 tuần, dành cho những Nam giới người Việt muốn chấm dứt việc sử dụng hành vi kiểm soát, ngược đãi và bạo hành trong các quan hệ gia đình.

## Bạn có bao giờ trải qua những hoàn cảnh như sau đây không?

- Giận dữ và thất vọng vì mối quan hệ tình cảm của bạn bị rạn nứt
- Bạn không hiểu tại sao những hành vi của bạn trong gia đình lại đưa đến những hậu quả xấu như vậy
- Bạn làm tổn thương đến người phối ngẫu của bạn
- Sự xung đột giữa hai nền văn hóa ảnh hưởng đến mối quan hệ gia đình của bạn
- Bạn muốn cải thiện mối quan hệ trong gia đình và muốn biết cách làm cho quan hệ được tốt đẹp hơn.

## Mời bạn tham gia sinh hoạt thảo luận nhóm trong môi trường an toàn:

- Chia sẻ kinh nghiệm.
- Thay đổi suy nghĩ và tìm một hướng đi mới để củng cố mối quan hệ gia đình tốt hơn.
- Học hỏi những phương pháp mới để đối phó với những xung đột trong gia đình.
- Củng cố quan hệ gia đình tốt hơn

Tôi cảm thấy sau khi tham dự chương trình tôi đã học được nhiều cách để cải thiện mối quan hệ trong gia đình.



Tôi cũng thấy nhẹ nhõm vì đã chia sẻ được tâm sự với những người hướng dẫn chương trình.

(Ý kiến đóng góp của người đã tham dự chương trình)

## Thời gian

20 buổi hàng tuần vào tối Thứ Năm, bắt đầu từ ngày 22 tháng 6 năm 2023.

Mỗi buổi kéo dài hai giờ đồng hồ.

## Địa điểm

Nhóm họp mặt tại Sunshine.

## Chi phí

Chương trình hoàn toàn miễn phí.

## Ghi danh và chi tiết

Để ghi danh và tìm hiểu thêm chi tiết:

- Gọi Quyên qua số 0437 520 422
- Gửi email [sunshine@rav.org.au](mailto:sunshine@rav.org.au)

Chúng tôi công nhận thổ dân và người dân đảo Torres Strait là Chủ sở hữu truyền thống của các vùng đất và tuyến đường thủy của Úc. Chúng tôi ủng hộ quyền tự quyết của người thổ dân và các dịch vụ an toàn về văn hóa.

